



SA SPESA DE MAJU

ARÀNGIU



CEREXA



LIMONI



FRÀGULA



NÈSPULA



CANCIOFA



PISTINAGA



INSALADA



SPARAU



CÀULI



FASOLEDDU



GICÒRIA DRUCI



PISURUCI



FÀ



FENUGU



ARRAIGA



po una vida prus sana

PAPA SÈMPIRI FRUTA E BIRDURA
DE STASONI