



COMUNE DI SERRAMANNA



Progetto di Educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicosomatica

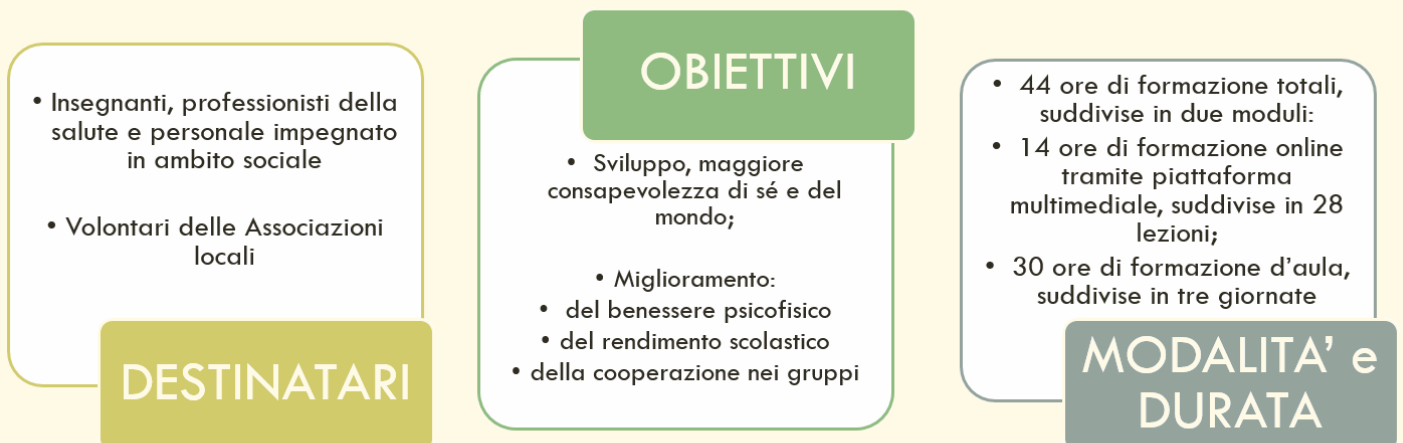
## Il Comune di Serramanna aderisce al Progetto Gaia Network

basato sul "PROTOCOLLO MINDFULNESS PSICOSOMATICA", sviluppato da un'equipe di studiosi e ricercatori nazionali e internazionali, che realizza le direttive dell'**Agenda 2030** delle **Nazioni Unite**, dell'**UNESCO** e dell'**OMS** per la sostenibilità, la cittadinanza globale e il benessere psicofisico.

Il Progetto sviluppa un programma educativo basato sulle recenti scoperte delle neuroscienze e degli approcci neurocognitivi all'evoluzione umana, che evidenziano come lo sviluppo armonico della **consapevolezza di Sé**, della **consapevolezza corporea**, della **consapevolezza emotiva e mentale** contribuisca alla consapevolezza globale di sé, con miglioramento della salute psicofisica, dell'autostima, dell'attenzione, della concentrazione e del rendimento scolastico.

**La Consapevolezza di Sé migliora l'empatia, la comunicazione e l'intelligenza emotiva tra persone.**

Il "**Progetto Gaia Network**" è finanziato dal **Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali**.  
E' accreditato dal **MIUR** il **Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca** e sostenuto dal **Club per l'UNESCO di Lucca**.



Il corso è **GRATUITO** e sarà tenuto dal Dott. Gianluca Ostuni (gianluca.ostuni@gmail.com) e dalla Dott.ssa Anita Moro della Mindfulness Sardegna nel periodo compreso tra novembre 2018 e gennaio 2019.

Per informazioni rivolgersi al **Servizio Sociale** (070-9132014).  
Le adesioni dovranno pervenire **entro il 9/11/18** all'ufficio protocollo del **Comune** o all'indirizzo mail **d.faggiani@comune.serramanna.ca.it**

